

3.000m**ABSOLUTO****Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Othmane Amraoui Cherradi	8:57.59	Senior	15/05/2021	Arganda, Madrid	1
Iván Sáez Mínguez	8:59.76	Sub 20	20/12/2020	Móstoles, Madrid	2
Sergio Herance Roperó	9:23.6	Senior	29/06/2019	Rivas, Madrid	3
Daniel Sáez Mínguez	9:26.72	Sub 23	20/12/2020	Móstoles, Madrid	4
Luis Miguel Casado	9:44.41	Máster	15/05/2021	Arganda, Madrid	5
José Luis Álvarez Ramos	9:44.86 (i)	Máster	09/02/2020	Gallur, Madrid	6
David Herranz Gómez	9:45.18	Senior	15/05/2021	Arganda, Madrid	7
David del Pozo Julián	9:57.25	Sub 18	19/12/2020	Móstoles, Madrid	8
Diego Martín Serrano	10:01.38 (i)	Sub 23	06/02/2021	Gallur, Madrid	9
Fernando Narro Moreno	10:49.92	Máster	19/12/2020	Móstoles, Madrid	10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Helena Fernández de Tena	10:16.49	Sub20	05/07/2021	Monzón, Huesca	1
Miriam López Hinojosa	10:28.63	Senior	19/06/2021	Plasencia, Cáceres	2
Nieves López Campesino	12:00.32	Máster	20/12/2020	Móstoles, Madrid	3
Lilian Cera Mateos	12:05.35	Máster	20/12/2020	Móstoles, Madrid	4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

SUB16**Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

SUB18**Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

SUB20**Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Helena Fernández de Tena	10:16.49	Sub20	05/07/2021	Monzón, Huesca	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

SUB23**Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Helena Fernández de Tena	10:16.49	Sub20	05/07/2021	Monzón, Huesca	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

MÁSTER

Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Luis Miguel Casado	9:44.41	Máster	15/05/2021	Arganda, Madrid	1
Jose Luis Álvarez Ramos	9:44.86 (i)	Máster	09/02/2020	Gallur, Madrid	2
Fernando Narro Moreno	10:49.92	Máster	19/12/2020	Móstoles, Madrid	3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10