

5.000m**ABSOLUTO****Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Luis Miguel Casado Moreno	16:46.5	Máster	02/04/2021	Alcobendas, Madrid	7
José Luis Álvarez Ramos	17:06.15	Máster	09/06/2019	Alcobendas, Madrid	2
Raúl Moreno López	18:18.8	Máster	08/05/2021	Alcobendas, Madrid	3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Miriam López Hinojosa	17:47.31	Senior	05/06/2021	Corrales de Buelna, Cantabria	7
Eva Piñel Lorenzo	19:10.93	Sub23	20/09/2020	Vallehermoso, Madrid	2
Diana Morán Espinosa	21:13.9	Máster	08/05/2021	Arganda, Madrid	3
Nieves López Campesino	21:40.54	Máster	09/06/2019	Alcobendas, Madrid	4
					5
					6
					7
					8
					9
					10