

E.11.Anexo XI. Protocolo básico de entrenamiento

PROTOCOLO BÁSICO DE ENTRENAMIENTO GRUPO MENORES CLUB ATLETISMO CERVANTES

Estimadas familias:

Lo primero saludaros y daros la bienvenida a este curso 2023-24.

La temporada comienza el **día 2 de octubre 2023** en horario de 17:10—18:10/18:15 – 19:15/19:30—21:00. ***Consultar según grupo y categoría.**

Protocolo establecido.

1. Los monitores comenzarán a recibir a los niños/as a las 17:10/18:15/19:30 en la entrada del IES Antonio Machado (Confluencia Av. Jesuitas-C/Alalpardo) el grupo de las 17:10 y el grupo de las 18:15 en la entrada pista de atletismo IES Antonio Machado (Esquina C/ Zarzuela del Monte - Av. Jesuitas - C/ Gilitos), por lo que se recomienda estar preparados 5 minutos antes del comienzo.



- **GRUPO 18:15/19:00 ENTRADA PEATONAL A LAS INSTALACIONES. (ESQUINA C/ ZARZUELA DEL MONTE-AV. JESUITAS-C/ GILITOS)**
- **GRUPO 17:10 ENTRADA PEATONAL A LAS INSTALACIONES. (AV. JESUITAS-C/ ALALPARDO)**

2. A la entrada solo accederá un familiar del niño/a y solo hasta la puerta de la instalación deportiva. El monitor recogerá al niño/a.
- Los menores entraran con su monitor a la instalación.
 - Los acompañantes de los menores si podrán acceder a la instalación, pero se recomienda **no hacerlo** para que los niños realicen la actividad con normalidad.
 - Las mochilas y enseres se depositarán en el punto indicado por monitor, puede variar dependiendo la clase.
 - En las mochilas debe ir elementos básicos para entrenamiento .
 - La ropa deberá ir marcada con el nombre del menor para evitar confusiones.
 - Elementos básicos necesarios para el entrenamiento: ropa deportiva cómoda, zapatillas de deporte cómodas, botella de hidratación con agua (incluso en invierno) marcada con el nombre del niño/a y ropa de abrigo en la mochila si hiciera falta.
 - De igual manera para la salida del horario general a partir de las 18:10 para el primer turno, 18:15 para el segundo turno y 21:00 para el tercer turno, se os entregará al menor en el mismo punto de encuentro que en la entrada. Menos al grupo de las 17:10 que se entregara en el punto de encuentro del grupo de las 18:15.
 - El niño/a solo se entregará a la persona autorizada previamente en el listado de la hoja de inscripción para rellenar y entregar al club.
 - Las comunicaciones con el entrenador se realizarán con los padres siempre vía email a través del correo del club: cervantesatletismo@gmail.com
 - Si el menor por alguna circunstancia tiene que salir antes, o le va a recoger alguien distinto a lo habitual habrá que avisar vía email.

Cualquier cuestión, como siempre, estamos a vuestra disposición.

Un saludo