

**10.000m****ABSOLUTO****Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
José Luis Álvarez Ramos	35:40.41	Máster	18/05/2019	Moratalaz, Madrid	7
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**Femenino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Miriam López Hinojosa	37:49.77	Senior	05/05/2019	Castellón, Valenciana C.	7
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10