

10 km**ABSOLUTO****Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Roberto Prieto Carbajo	32:16	Máster	05/09/2021	Madrid	7
Iván Sáez Mínguez	33:38	Sub 23	05/09/2021	Madrid	2
Othmane Amraoui Cherradi	33:40	Sub 23	31/12/2020	Navarra	3
Luis Miguel Casado Moreno	34:18	Máster	25/09/2021	Don Benito, Badajoz	4
David Herranz Gómez	34:21	Senior	19/03/2022	Laredo, Cantabria	5
José Luis Álvarez Ramos	35:45	Máster	16/02/2020	Parla, Madrid	6
David Teruel Carrera	37:08	Máster	27/10/2019	Alcalá de Henares, Madrid	7
Raúl Moreno López	37:29	Máster	24/12/2021	C. de Jarama, Madrid	8
Alberto Lozano del Olmo	38:10	Máster	25/09/2021	Don Benito, Badajoz	9
Sergio López Montoya	39:50	Máster	30/01/2022	Getafe, Madrid	10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Miriam López Hinojosa	37:06	Senior	27/10/2019	Alcalá de Henares, Madrid	7
Ana María Meléndez Quero	43:00	Senior	16/02/2020	Parla, Madrid	2
Gloria Gallego García	44:40	Máster	31/12/2018	Madrid	3
Marta Torija Santa Catalina	50:14	Máster	27/04/2019	Madrid	4
Carolina Bermejo Casero	1:02:41	Senior	07/04/2019	Madrid	5
					6
					7
					8
					9
					10