

3.000m**ABSOLUTO****Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Sergio Herance Ropero	8:50.27 (i)	Senior	29/01/2022	Gallur, Madrid	7
Daniel Sáez Mínguez	8:52.20 (i)	Senior	09/01/2022	Gallur, Madrid	2
Othmane Amraoui Cherradi	8:52.37 (i)	Senior	26/12/2021	San Sebastián, Euskadi	3
David García Gutiérrez	8:54.86	Sub 20	10/07/2022	Vallehermoso, Madrid	4
Diego Mejía Inarejos	8:56.09 (i)	Sub 23	13/02/2022	Gallur, Madrid	5
Iván Sáez Mínguez	8:59.76	Sub 20	20/12/2020	Móstoles, Madrid	6
David García Gutiérrez	9:13.43	Sub 20	08/05/2022	Móstoles, Madrid	7
David del Pozo Julián	9:37.39	Sub 20	08/05/2022	Móstoles, Madrid	8
Luis Miguel Casado	9:44.41	Máster	15/05/2021	Arganda, Madrid	9
José Luis Álvarez Ramos	9:44.86 (i)	Máster	09/02/2020	Gallur, Madrid	10

MEJOR MARCA PISTA CUBIERTA

Sergio Herance Ropero	8:50.27 (i)	Senior	29/01/2022	Gallur, Madrid
-----------------------	-------------	--------	------------	----------------

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Miriam López Hinojosa	10:02.90	Senior	09/07/2022	Vallehermoso, Madrid	7
Helena Fernández de Tena	10:16.49	Sub 20	05/07/2021	Monzón, Huesca	2
Encarnación Inarejos Mejía	11:59.05	Máster	08/05/2022	Móstoles, Madrid	3
Nieves López Campesino	12:00.07 (i)	Máster	09/01/2022	Gallur, Madrid	4
Lilian Cera Mateos	12:05.35	Máster	20/12/2020	Móstoles, Madrid	5
					6
					7
					8
					9
					10

MEJOR MARCA PISTA CUBIERTA

Miriam López Hinojosa	10:33.84 (i)	Senior	06/02/2021	Gallur, Madrid
-----------------------	--------------	--------	------------	----------------

SUB16

Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

SUB18**Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
David del Pozo Julián	9:57.25	Sub 18	19/12/2020	Móstoles, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

SUB20**Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
David García Gutiérrez	8:54.86	Sub 20	10/07/2022	Vallehermoso, Madrid	1
Iván Sáez Mínguez	8:59.76	Sub 20	20/12/2020	Móstoles, Madrid	2
David del Pozo Julián	9:37.39	Sub 20	08/05/2022	Móstoles, Madrid	3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Helena Fernández de Tena	10:16.49	Sub 20	05/07/2021	Monzón, Huesca	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

SUB23

Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
David García Gutiérrez	8:54.86	Sub 20	10/07/2022	Vallehermoso, Madrid	1
Diego Mejía Inarejos	8:56.09 (i)	Sub 23	13/02/2022	Gallur, Madrid	2
Iván Sáez Mínguez	8:59.76	Sub 20	20/12/2020	Móstoles, Madrid	3
Daniel Sáez Mínguez	9:26.72	Sub 23	20/12/2020	Móstoles, Madrid	4
David del Pozo Julián	9:37.39	Sub 20	08/05/2022	Móstoles, Madrid	5
Diego Martín Serrano	10:01.38 (i)	Sub 23	06/02/2021	Gallur, Madrid	6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Helena Fernández de Tena	10:16.49	Sub 20	05/07/2021	Monzón, Huesca	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

MÁSTER

Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Luis Miguel Casado	9:44.41	Máster	15/05/2021	Arganda, Madrid	1
Jose Luis Álvarez Ramos	9:44.86 (i)	Máster	09/02/2020	Gallur, Madrid	2
Fernando Narro Moreno	10:49.92	Máster	19/12/2020	Móstoles, Madrid	3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Encarnación Inarejos Mejía	11:59.05	Máster	08/05/2022	Móstoles, Madrid	1
Nieves López Campesino	12:00.07 (i)	Máster	09/01/2022	Gallur, Madrid	2
Lilian Cera Mateos	12:05.35	Máster	20/12/2020	Móstoles, Madrid	3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10