

5.000m**ABSOLUTO****Masculino**

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
David García Gutiérrez	15:50.04	Sub 20	02/07/2022	Aluche, Madrid	7
Roberto Prieto Carbajo	16:33.62	Máster	02/04/2021	Alcobendas, Madrid	2
Luis Miguel Casado Moreno	16:46.5	Máster	02/04/2021	Alcobendas, Madrid	3
David Herranz Gómez	17:03.84	Senior	05/06/2022	Vallehermoso, Madrid	4
José Luis Álvarez Ramos	17:06.15	Máster	09/06/2019	Alcobendas, Madrid	5
Raúl Moreno López	18:18.8	Máster	08/05/2021	Alcobendas, Madrid	6
					7
					8
					9
					10

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Miriam López Hinojosa	17:34.94	Senior	04/06/2022	Corrales de Buelna, Cantabria	7
Helena Fernández de Tena	18:18.88	Sub 23	04/06/2022	Corrales de Buelna, Cantabria	2
Brook Ryan Hansel	18:27.07	Senior	03/04/2022	Vallehermoso, Madrid	3
Eva Piñel Lorenzo	19:10.93	Sub 23	20/09/2020	Vallehermoso, Madrid	4
Diana Morán Espinosa	21:13.9	Máster	08/05/2021	Arganda, Madrid	5
Nieves López Campesino	21:40.54	Máster	09/06/2019	Alcobendas, Madrid	6
					7
					8
					9
					10