

**RANKING DE RESULTADOS**  
**CLUB ATLETISMO CERVANTES ALCALA.**



# **RANKING DE TODOS LOS TIEMPOS.**

Desde el nacimiento del Club Atletismo Cervantes Alcalá, se han realizado grandes esfuerzos sobre la pista atacando marcas siempre en búsqueda de la mejora. Aquí recogemos los 10 mejores registros por disciplina en categoría masculina y femenina; carreras y concursos.

# ÍNDICE

<b>CARRERAS .....</b>	<b>5</b>
<b>1. VELOCIDAD .....</b>	<b>5</b>
50m.....	5
60m.....	6
100m .....	7
200m .....	8
300m .....	9
400m .....	10
500m .....	11
100mv.....	12
110mv.....	13
400mv.....	14
RELEVOS .....	15
<b>2. MEDIO FONDO .....</b>	<b>17</b>
600m .....	17
800m .....	18
1000m .....	19
1.500m .....	20
1.609m (milla) .....	21
<b>3. FONDO.....</b>	<b>22</b>
2.000m .....	22
3.000m .....	23
3.000 obst.....	24
5.000m .....	25
10.000m .....	26
<b>CONCURSOS .....</b>	<b>27</b>
<b>1. SALTOS.....</b>	<b>27</b>
Longitud.....	27
Triple-salto .....	28
Altura.....	29
Pértiga .....	30
<b>2. LANZAMIENTOS.....</b>	<b>31</b>
Peso .....	31
Martillo.....	32
Disco .....	33
Jabalina.....	34

<b>Pruebas combinadas .....</b>	<b>35</b>
<b>PISTA CUBIERTA.....</b>	<b>35</b>
Heptatlón .....	35
Pentatlón.....	35
<b>AIRE LIBRE .....</b>	<b>36</b>
Decatlón .....	36
Heptatlón .....	36

# CARRERAS

## 1. VELOCIDAD

50m

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Juan de Heras Morán	9.16	Sub10	26/02/2021	Arganda, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## 60m

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Jorge López Martín	8.95 (i)	Máster	24/01/2021	Gallur, Madrid	1
Álvaro Soto Álvarez	9.56	Sub14	30/01/2021	Alcorcón, Madrid	2
Víctor Martino Vicente	9.56 (+2m/s)	Sub14	30/01/2021	Alcorcón, Madrid	3
Sergio Rolania Puerta	9.90 (+2m/s)	Sub14	30/01/2021	Alcorcón, Madrid	4
Alberto Gómez Ruíz	9.98	Sub14	30/01/2021	Alcorcón, Madrid	5
José María de Heras Morán	10.46	Sub12	21/02/2021	Colmenar Viejo, Madrid	6
Hugo Pérez de Miguel	10.61	Sub14	26/02/2021	Arganda, Madrid	7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Laura Santiago Zumeta	9.19	Sub14	26/02/2021	Arganda, Madrid	1
Mónica Galiano Sanz	9.60	Sub14	26/02/2021	Arganda, Madrid	2
Sofía Cañizares Osorio	9.77	Sub12	26/02/2021	Arganda, Madrid	3
Ana Carrasco Padrino	9.83	Sub12	26/02/2021	Arganda, Madrid	4
Elena Durán Martínez	9.84	Sub12	26/02/2021	Arganda, Madrid	5
Cristina Santos Vílchez	9.93	Sub14	26/02/2021	Arganda, Madrid	6
Carla Fortón Cisneros	10.15	Sub14	30/01/2021	Alcorcón, Madrid	7
Valeria Romera Viana	10.31	Sub14	30/01/2021	Alcorcón, Madrid	8
Lola Herrero Berciano	10.91	Sub14	30/01/2021	Alcorcón, Madrid	9
					10

**100m**

**Masculino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**Femenino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## 200m

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Ulises Polo Ayala	24.96	Senior	19/05/2019	Leganés, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10



**300m**

**Masculino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**Femenino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## 400m

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Iván Sáez Mínguez	52.20	Sub20	20/09/2020	Vallehermoso, Madrid	1
Francisco Naranjo Granados	55.31 (i)	Sub23	30/12/2018	Gallur, Madrid	2
Bereket Gallego Pastor	56.11 (i)	Sub18	02/02/2020	Gallur, Madrid	3
David Clemente Remón	57.04 (i)	Senior	02/02/2020	Gallur, Madrid	4
Adrián Martín García	59.49	Senior	19/05/2019	Leganés, Madrid	5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Marta Martínez Amigo	1:14.16 (i)	Sub18	07/02/2021	Gallur, Madrid	1
Ángela Yagüe López	1:19.59 (i)	Sub18	07/02/2021	Gallur, Madrid	2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## 500m

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Víctor Martino Vicente	1:37.12	Sub 14	13/02/2021	Vicálvaro, Madrid	1
Juan de Heras Morán	2:06.22	Sub 10	13/02/2021	Vicálvaro, Madrid	2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Mónica Galiano Sanz	1:46.83	Sub 14	13/02/2021	Vicálvaro, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

100mv

Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

110mv

Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

400mv

**Masculino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**Femenino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**RELEVOS**

**4x100m**

**Masculino**

<b>ATLETAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**Femenino**

<b>ATLETAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**4x400m**

**Masculino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**Femenino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10



## 2. MEDIO FONDO

### 600m

#### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
José María de Heras Morán	2:15.02	Sub 12	13/02/2021	Vicálvaro, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

#### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Sofía Cañizares Osorio	2:09.47	Sub 12	13/02/2021	Vicálvaro, Madrid	1
Ana Carrasco Padrino	2:28.25	Sub 12	13/02/2021	Vicálvaro, Madrid	2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## 800m

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Iván Sáez Mínguez	1:54.81	Sub 20	04/09/2020	Alcobendas, Madrid	1
Othmane Amraoui Cherradi	2:00.04 (i)	Senior	30/01/2021	San Sebastián, Gipuzkoa	2
David del Pozo Julián	2:00.69 (i)	Sub 20	13/02/2021	Gallur, Madrid	3
Javier Prieto Ruíz	2:00.88 (i)	Sub 23	13/02/2021	Gallur, Madrid	4
Daniel Sáez Mínguez	2:01.87	Sub23	04/09/2020	Alcobendas, Madrid	5
David Clemente Remón	2:03.06 (i)	Senior	07/02/2021	Gallur, Madrid	6
Jorge Quesada Moreno	2:08.30 (i)	Senior	02/02/2020	Antequera, Málaga	7
Bereket Gallego Pastor	2:10.09	Sub 18	08/03/2020	Vallehermoso, Madrid	8
José Luis Álvarez Ramos	2:11.90	Máster	04/09/2020	Alcobendas, Madrid	9
David Herranz Gómez	2:14.37	Senior	01/09/2020	Vallehermoso, Madrid	10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Marta Sánchez Lupón	2:15.80 (i)	Senior	13/02/2021	Gallur, Madrid	1
Krista Webb	2:26.40 (i)	Senior	13/02/2021	Gallur, Madrid	2
Lilian Cera Mateos	2:39.02	Máster	01/09/2020	Vallehermoso, Madrid	3
Ainegue del Olmo Jiménez	2:43.8	Senior	04/01/2020	Coslada, Madrid	4
Diana Morán Espinosa	2:51.69	Máster	20/12/2020	Móstoles, Madrid	5
Marta Martínez Amigo	2:52.38 (i)	Sub18	27/02/2021	Gallur, Madrid	6
Carolina Bermejo Casero	2:53.15	Senior	12/05/2019	Móstoles, Madrid	7
Ángela Yagüe López	3:14.87 (i)	Sub18	27/02/2021	Gallur, Madrid	8
María Pérez de Miguel	3:15.35 (i)	Sub18	27/02/2021	Gallur, Madrid	9
					10

**1000m**

**Masculino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**Femenino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
Irene Sanz Pozo	3:45.67	Sub16	26/02/2021	Arganda, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## 1.500m

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Iván Sáez Mínguez	3:59.99 (i)	Sub20	02/02/2020	Gallur, Madrid	1
Othmane Amraoui Cherradi	4:05.95 (i)	Senior	27/02/2021	Gallur, Madrid	2
Daniel Sáez Mínguez	4:15.47 (i)	Sub23	31/01/2021	Gallur, Madrid	3
Roberto Prieto Carbajo	4:22.41 (i)	Máster	27/02/2021	Gallur, Madrid	4
David del Pozo Julián	4:22.57	Sub18	26/12/2020	Vicálvaro, Madrid	5
Diego Martín Serrano	4:28.76 (i)	Sub23	27/02/2021	Gallur, Madrid	6
David Herranz Gómez	4:29.44	Senior	04/09/2020	Alcobendas, Madrid	7
José Luis Álvarez Ramos	4:31.37	Máster	20/07/2019	Aluche, Madrid	8
Bereket Gallego Pastor	4:31.41 (i)	Sub18	23/02/2020	Gallur, Madrid	9
Luis Miguel Casado	4:40.8	Máster	29/06/2019	Rivas, Madrid	10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Miriam López Hinojosa	4:54.19	Senior	14/07/2019	Alcobendas, Madrid	1
Marta Sánchez Lupón	5:00.83 (i)	Senior	23/01/2021	Gallur, Madrid	2
Brook Ryan Hansel	5:04.91 (i)	Senior	13/02/2021	Gallur, Madrid	3
Lilian Cera Mateos	5:20.78 (i)	Senior	16/02/2021	Gallur, Madrid	4
Nieves López Campesino	5:29.74 (i)	Máster	13/02/2021	Gallur, Madrid	5
Carla Monferrer Mestre	5:46.63 (i)	Sub 23	11/01/2020	Gallur, Madrid	6
Gloria Gallego García	5:59.24	Máster	09/06/2019	Alcobendas, Madrid	7
					8
					9
					10

**1.609m (milla)**

**Masculino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**Femenino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### 3. FONDO

2.000m

#### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

#### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**3.000m****Masculino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
Iván Sáez Mínguez	8:59.76	Sub23	20/12/2020	Móstoles, Madrid	1
Sergio Herance Roperó	9:24.07	Senior	26/12/2020	Vicálvaro, Madrid	2
Daniel Sáez Mínguez	9:26.72	Sub23	20/12/2020	Móstoles, Madrid	3
Jose Luis Álvarez Ramos	9:44.86 (i)	Máster	09/02/2020	Gallur, Madrid	4
David del Pozo Julián	9:57.25	Sub18	19/12/2020	Móstoles, Madrid	5
David Herranz Gómez	10:13.15	Senior	19/12/2020	Móstoles, Madrid	6
Fernando Narro Moreno	10:49.92	Máster	19/12/2020	Móstoles, Madrid	7
Guillermo Rodríguez Sampedro	11:17.87 (i)	Senior	18/01/2020	Gallur, Madrid	8
					9
					10

**Femenino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
Miriam López Hinojosa	10:33.48	Senior	26/12/2020	Vicálvaro, Madrid	1
Nieves López Campesino	12:00.32	Máster	20/12/2020	Móstoles, Madrid	2
Lilian Cera Mateos	12:05.35	Máster	20/12/2020	Móstoles, Madrid	3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**3.000 obst.**

**Masculino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

**Femenino**

<b>ATLETA</b>	<b>MARCA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10



## 5.000m

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
José Luis Álvarez Ramos	17:06.15	Máster	09/06/2019	Alcobendas, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Miriam López Hinojosa	17:58.39	Senior	04/05/2019	Castellón	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## 10.000m

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
José Luis Álvarez Ramos	35:40.41	Máster	18/05/2019	Moratalaz, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Miriam López Hinojosa	37:49.77	Senior	05/05/2019	Castellón	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

# CONCURSOS

## 1. SALTOS

### Longitud

#### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
José María de Heras Morán	3,03m	Sub12	26/02/2021	Arganda, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

#### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Elena Durán Martínez	3,00m	Sub12	26/02/2021	Arganda, Madrid	1
Ana Carrasco Padrino	2,85m	Sub12	26/02/2021	Arganda, Madrid	2
Sofía Caízares Osorio	2,68m	Sub12	26/02/2021	Arganda, Madrid	3
Candela de Heras Morán	2,19m	Sub16	21/02/2021	Colmenar Viejo, Madrid	4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## Triple-salto

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## Altura

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Daniel Sáez Mínguez	1,46m	Sub23	20/09/2020	Vallehermoso, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## Pértiga

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## 2. LANZAMIENTOS

### Peso

#### Masculino (7,260 Kg)

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
Daniel Sáez Mínguez	5,71m	Sub23	20/09/2020	Vallehermoso, Madrid	1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

#### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## Martillo

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10



## Disco

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					10

## Jabalina

### Masculino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					1 0

### Femenino

ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR	
					1
					2
					3
					4
					5
					6
					7
					8
					9
					1 0



