

# RANKING DE RECORDS

En esta sección recogemos todas las mejores marcas de siempre en cada prueba para ordenarlas según los puntos que otorga la tabla de puntuación de *World Athletics* (última actualización, 2017).

Es así que podemos ver cuáles son aquellas pruebas fuertes, dónde los récords tardarán en caer y cuales corren peligro de ser batidas.

	PUNTOS	PRUEBA	ATLETA	MARCA	CATEGORÍA	FECHA	LUGAR
1	953 pts.	800 m	Iván Sáez Mínguez	1:52.60	Sub 23	23/05/2021	Móstoles, Madrid
2	950 pts.	800m	Marta Sánchez Lupón	2:12.47	Senior	30/05/2021	Granada, Andalucía
3	947 pts.	1.500m	Iván Sáez Mínguez	3:52.34	Sub23	06/06/2021	Vallehermoso, Madrid
4	900 pts.	10 km	Miriam López Hinojosa	37:06	Senior	27/10/2019	Alcalá de Henares, Madrid
5	868 pts.	1.500 m	Marta Sánchez Lupón	4:45.35	Senior	10/07/2021	Aluche, Madrid
6	864 pts.	3.000 m	Helena Fernández de Tena	10:16.49	Sub20	05/07/2021	Monzón, Huesca
7	861 pts.	5.000 m	Miriam López Hinojosa	17:47.31	Senior	05/06/2021	Corrales de Buelna, Cantabria
8	858 pts.	400 m	Marta Sánchez Lupón	59.39	Senior	02/04/2021	Getafe, Madrid
9	852 pts.	10.000 m	Miriam López Hinojosa	37:49.77	Senior	05/05/2019	Castellón, Comunidad Valenciana
10	745 pts.	10 km	Roberto Prieto Carbajo	32:42	Máster	28/03/2021	Ibiza, Baleares
11	745 pts.	3.000 m	Othmane Amraoui Cherradi	8:57.59	Senior	15/05/2021	Arganda, Madrid
12	733 pts.	400 m		52.20	Sub20	20/09/2020	Vallehermoso, Madrid

			Iván Sáez Mínguez				
13	624 pts.	60 m	Mireia Fernández Andreu	8.99	Sub14	11/04/2021	Gallur, Madrid
14	572 pts.	Longitud	Ángela Yagüe López	4,00m	Sub 18	15/05/2021	Arganda, Madrid
15	564 pts.	200 m	Ulises Polo Ayala	24.96	Senior	19/05/2019	Leganés, Madrid
16	561 pts. (i)	500m	Mónica Galiano Sanz	1:33.28	Sub 14	12/06/2021	Alcobendas, Madrid
17	554 pts.	600 m	Irene Sanz Pozo	1:58.10 (i)	Sub16	14/03/2021	Gallur, Madrid
18	553 pts.	Milla urbana	Lilian Cera Mateo	6:02	Senior	02/06/2019	Madrid
19	548 pts.	100 m	Marta Martínez Amigo	14.58	Sub16	02/05/2021	Getafe, Madrid
20	534 pts.	10.000 m	José Luis Álvarez Ramos	35:40.41	Máster	18/05/2019	Moratalaz, Madrid
21	531 pts.	4x100m	Javier Prieto – Daniel Sáez – Othmane Amraoui – Iván Sáez  <i>Equipo Universitario UAH</i>	48.76	Senior	21/04/2021	Fuenlabrada, Madrid
22	522 pts	5.000 m	Luis Miguel Casado Moreno	16:46.5	Máster	02/04/2021	Alcobendas, Madrid
23	520 pts.	200 m	Marta Martínez Amigo	31.22 (i)	Sub18	07/03/2021	Gallur, Madrid
24	514 pts.	4x400 m	Lilian Cera – Gloria Gallego – A García – Miriam López Hinojosa	4:58.43	Senior	20/07/2019	Alcobendas, Madrid

25	451 pts.	Altura	Daniel Sáez Mínguez	1,46m	Sub23	20/09/2020	Vallehermoso, Madrid
26	447	Maratón	José Luis Álvarez Ramos	2:59.21	Máster	06/10/2019	Logroño
27	443 pts.	4x400 m	José Luis Álvarez Ramos – Luis Miguel – David Herranz – Adrián Martín	4:00.02	Senior	20/07/2019	Alcobendas, Madrid
28	427 pts.	300 m	Laura Galiano Sanz	53.53 (i)	Sub16	07/03/2021	Gallur, Madrid
29	411 pts.	Media Maratón	Marta Torija Santa Catalina	1:48:05	Máster	27/04/2019	Madrid
30	385 pts.	100v	Laura Galiano Sanz	20.16	Sub16	02/05/2021	Getafe, Madrid
31	333 pts.	Media Maratón	José Luis Álvarez Ramos	1:26.53	Máster	06/10/2019	Logroño
32	318 pts.	300m	Máximo Revuelta Jiménez	44.70 (i)	Sub16	07/03/2021	Gallur, Madrid
33	277 pts.	Peso	Daniel Sáez Mínguez	5,71m	Sub23	20/09/2020	Vallehermoso, Madrid
34	228 pts.	Longitud	Álvaro Soto Álvarez	3,65m (i)	Sub 14	21/03/2021	Gallur, Madrid
35	219 pts.	60ml	Jorge López Martín	8.91 (i)	Máster	21/03/2021	Gallur, Madrid
36	121 pts. (i)	500m	Víctor Martino Vicente	1:31.36	Sub 14	23/05/2021	Alcalá de Henares, Madrid
37	64 pts.	100m	Antonio Tercero López de la Reina	15.38	Máster	12/06/2021	Alcobendas, Madrid